

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (19 – 30 septembrie 2022) **FOTBAL**
(19-23 decembrie 2022)

ZIUA / ORA	LUNI 19 septembrie	MARȚI 20 septembrie	MIERCURI 21 septembrie	JOI 22 septembrie	VINERI 23 septembrie	SÂMBĂȚĂ 24 septembrie	DUM. 25 sept
09 – 10	9.00 -DESCHIDERE	Ex. Istoria sp.	Pedagogie	Ex. Pedagogie			
10 – 12	Istoria sportului	Pedagogie	Pedagogie	Anatomie			
12 – 14	Istoria sportului	Pedagogie	Anatomie	Anatomie			
14 – 16			Anatomie				

ZIUA / ORA	LUNI 26 septembrie	MARȚI 27 septembrie	MIERCURI 28 septembrie	JOI 29 septembrie	VINERI 30 septembrie	SÂMBĂȚĂ 01 oct.	DUM. 02 oct.
09 – 10	Ex. Anatomie	T.A.S.	Ex. Fiziologie	Ex. T.A.S.			
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE			
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.				
14 - 16	Fiziologie	Fiziologie	T.A.S.				
16– 18	Fiziologie	Fiziologie					

ZIUA / ORA	LUNI 19 decembrie	MARȚI 20 decembrie	MIERCURI 21 decembrie	JOI 22 decembrie	VINERI 23 decembrie	SÂMBĂȚĂ 24 dec	DUM. 25 dec
09 – 10	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		
10 – 11	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		
12 – 14	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Ex. Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I
MODULUL II
MODULUL III
MODULUL IV
MODULUL V
MODULUL VI

T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv
 Fiziologie - Fiziologie generala
 Anatomie
 Pedagogia sportului
 Istoria sportului
 Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei

- Prof. MARINESCU Razvan
 - Prof. Dr. CARAMOCI Adela
 - Prof. Dr. CARAMOCI Adela
 - Prof. GHERGHISAN Alina
 - Prof. STERE Anita
 - Directorii tehnici/antrenorii federali